DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
E-Mail order@orkos.com, FreeFax D 0800 999 888 2 Fax int. 0033 1 64 60 2101
FreeCall D 0800 999 888 1 (16-22 Uhr) Tel. int. 0033 1 64 60 2121

DEUTSCHLAND

Bestellannahme	Mittwoch,	23.07. bis	Mittwoch,	30.07.03
Auslieferung	Dienstag,	29.07. bis	Freitag,	01.08.03

ÖSTERREICH

Bestellannahme	Mittwoch,	23.07. bis	Montag,	28.07.03
Auslieferung	Mittwoch,	30.07. bis	Freitag,	01.08.03

DIESE WOCHE IM ANGEBOT

-33%

	-33% ab 12 kg	-27% ab 8 kg	-15% ab 4 kg
Nektarine weiß	3,35€/kg	3,65€/kg	4,25€/kg
Nektarine gelb	4,32€/kg	4,71€/kg	5,48€/kg
Pfirsich weiß	4,42€/kg	4,82€/kg	5,61€/kg
Pfirsich gelb	3,95€/kg	4,31€/kg	5,02€/kg

Avocado Fuerte aus Peru

Buttrig-schmelzend:
eine natürliche Delikatesse...

-30%
5,21€/kg
ab 12 kg

-25%
5,58€/kg
ab 8 kg

-15%
6,33€/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn Sie in dieser Woche mindestens 4 kg Pfirsiche oder Nektarinen oder 4 kg Avocados im Wochenangebot bestellen, erhalten Sie in der darauffolgenden Woche* **500 g Aprikosen gratis** (o.ä., je nach Vorrat).

*Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 5.8. bis 8.8.03.

VEGETABLES

Gemüse

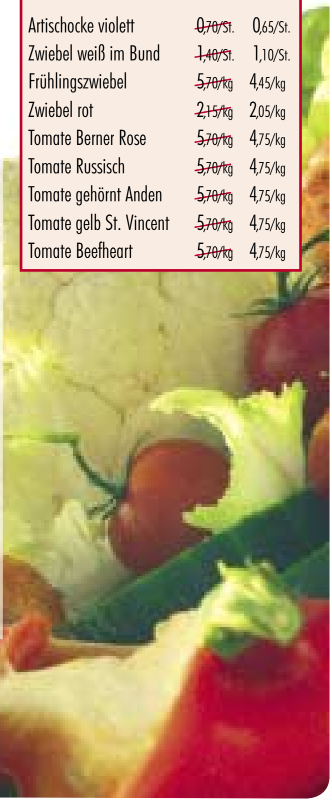
	Land		Einzelpre
Artischocke violett	Fra	P	0,65/St.
Artischocke weiß	Fra	P	3,95/kg
Aubergine	Fra	P	4,15/kg
Bengkoang	Ind	P	11,00/kg
Bohne grün	Fra	P	8,20/kg
Bund Basilikum	Fra	P	1,50/St.
Butterbohne	Fra	P	6,10/kg
Erbse	Fra	P	6,50/kg
Fenchel	Ita	P	3,45/kg
Karotte	Fra	P	2,30/kg
Karotte Bund	Fra	P	2,00/St.
Karotte gewaschen	Fra	S	2,50/kg
Kartoffel	Fra	S	1,85/kg
Kartoffel rot	Fra	P	1,95/kg
Kartoffel small	Fra	S	3,25/kg
Kleine Kartoffel	Fra	P	1,65/kg
Knoblauch	Fra	P	8,20/kg
Kübis patisson gelb	Fra	P	4,00/kg
Kürbis Butternut	Fra	P	2,95/kg
Kürbis Hokkaido	Fra	P	2,90/kg
Kurbis Patisson weis	Fra	P	4,00/kg
Kürbis Spaghetti	Fra	P	4,00/kg

5% Ermäßigung bei Abnahme der Verpackungseinheit eines Produktes.

Lauch Bund	Fra	P	2,05/St.
Lauch neu	Fra	P	3,70/kg
Mairübchen violett	Fra	P	2,20/kg
Minzebund	Fra	P	1,50/St.
Paprika gelb	Esp	P	5,70/kg
Paprika grün	Fra	P	5,75/kg
Paprika rot	Esp	P	7,15/kg
Petersilie glatt	Fra	P	0,90/St.
Petersilie kraus	Fra	S	1,05/St.
Radieschen rosa Bund	Fra	P	1,20/St.
Rote Beete Bund	Fra	P	1,95/St.
Rote Beete rund	Fra	P	2,10/kg
Salatgurke	Fra	P	3,05/kg
Schalottenzwiebel	Fra	P	4,45/kg
Schnittlauch Bund	Fra	P	1,30/St.
Spinat 250g	Fra	P	2,45/St.
Süsskartoffel rosa	Mex	P	8,40/kg
Zucchini grün	Fra	P	2,15/kg
Zuckermaiskolben	Fra	P	1,60/St.
Zwiebel gelb	Fra	P	2,10/kg
Zwiebel rot	Fra	P	2,05/kg
Zwiebel weiss	Fra	P	2,25/kg
Zwiebel weiss Bund	Fra	P	1,10/St.

Preisstürze Gemüse

Artischocke violett	~~0,70/St.~~	0,65/St.
Zwiebel weiß im Bund	~~1,40/St.~~	1,10/St.
Frühlingszwiebel	~~5,70/kg~~	4,45/kg
Zwiebel rot	~~2,15/kg~~	2,05/kg
Tomate Berner Rose	~~5,70/kg~~	4,75/kg
Tomate Russisch	~~5,70/kg~~	4,75/kg
Tomate gehörnt Anden	~~5,70/kg~~	4,75/kg
Tomate gelb St. Vincent	~~5,70/kg~~	4,75/kg
Tomate Beefheart	~~5,70/kg~~	4,75/kg



Frische Kräuter:
Eine große Auswahl frischer, köstlich duftender Kräuter.

TOMATOES

Tomaten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kirschtomate	Ita	P	4,75/kg	4,51/kg ab 4kg
Strauchtomate	Fra	P	2,45/kg	2,33/kg ab 6kg
Tamarillo	Ind	P	12,40/kg	11,78/kg ab 2kg
Tomate	Fra	P	2,35/kg	2,23/kg ab 6kg
Tomate Anden gehörnt	Fra	S	4,75/kg	
Tomate Beefheart	Fra	P	4,75/kg	4,51/kg ab 4kg
Tomate Berner Rose	Fra	P	4,75/kg	4,51/kg ab 4kg
Tomate g. St Vincent	Fra	P	4,75/kg	4,51/kg ab 4kg
Tomate Roma	Fra	P	1,95/kg	1,85/kg ab 6kg
Tomate Russisch	Fra	P	4,75/kg	4,51/kg ab 4kg
Tomate St Pierre	Fra	P	4,75/kg	4,51/kg ab 4kg

SALADS

Salate

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bataviasalat	Fra	P	1,10/St.	1,04/St. ab 3St.
Bataviasalat rot	Fra	P	0,85/St.	0,81/St. ab 3St.
Eichblattsalat	Fra	P	1,10/St.	1,04/St. ab 3St.
Eichblattsalat rot	Fra	P	1,10/St.	1,04/St. ab 3St.
Kopfsalat	Fra	P	1,10/St.	1,04/St. ab 3St.

CABBAGES

Kohl

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Brokkoli	Fra	P	4,15/kg	3,94/kg ab 3kg
Rotkohl	Fra	P	2,10/kg	2,00/kg ab 3kg
Weißkohl St.	Fra	P	2,10/St.	2,00/St. ab 3St.
Wirsing	Fra	P	2,05/St.	1,95/St. ab 4St.

Ein Ernährungsbericht der DGE

Laut einem Ernährungsbericht der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) isst im Durchschnitt jeder Deutsche täglich weniger als 280 g Gemüse und Obst. Können Kapseln, Pulver und Dragees diese Lücke schließen? Die Antwort der DGE lautet nein, denn Extrakte und Konzentrate aus Gemüse und Obst stellen keine Alternative zum täglichen Verzehr von Gemüse und Obst dar.
Wieder eine Bestätigung für das nun bald 20-jährige Bemühen von Orkos um eine größtmögliche Auswahl unveränderter, gesunder Lebensmittel im Vertrauen auf die Weisheit der Natur.

*Den Artikel finden Sie auf der Homepage der DGE: http://www.dge.de/Pages/navigation/aktuelles/index.htm

SEASONAL FRUITS

Sommerfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Abricot Gaterie	Fra	P	4,10/kg	3,90/kg ab 5kg
Apr. Orangé Provence	Fra	P	4,10/kg	3,90/kg ab 5kg
Aprikose Bergeron	Fra	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Aprikose Fantasme	Fra	P	4,10/kg	3,90/kg ab 5kg
Aprikose Helena	Fra	P	3,55/kg	3,37/kg ab 6kg
Aprikose Orangered	Fra	P	5,10/kg	4,84/kg ab 5kg
Feige grün	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 8St.
Feige sch.Caromb 500	Fra	P	5,30/St.	5,04/St. ab 8St.
Heidelbeere 200g	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 4St.
Himbeere 125g	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 4St.
Melone Canaria	Esp	P	2,80/kg	2,66/kg ab 10kg
Melone Charentais	Fra	P	4,25/kg	4,04/kg ab 5kg
Melone Galia	Mar	P	3,20/kg	3,04/kg ab 5kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	2,30/kg	2,18/kg ab 8kg
Nektarine gelb	Fra	P	6,45/kg	6,13/kg ab 4kg
Nektarine weiss	Fra	P	5,00/kg	4,75/kg ab 4kg
Netzmelone	Ita	P	2,10/kg	2,00/kg ab 5kg
Pfirsich gelb	Fra	P	5,90/kg	5,60/kg ab 4kg
Pfirsich weiss	Fra	P	6,60/kg	6,27/kg ab 4kg
Pflaume Black Ambers	Esp	P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg
Pflaume red beauty	Esp	P	5,35/kg	5,08/kg ab 5kg
Pflaume Reneklode	Fra	P	4,40/kg	4,18/kg ab 5kg
Pflaume rot Mettley	Fra	P	4,40/kg	4,18/kg ab 5kg
Pflaume rot Royale	Fra	P	3,55/kg	3,37/kg ab 5kg
Schw Johannisbeere	Fra	S	3,25/St.	
Traube schw Cardinal	Fra	P	5,10/kg	4,84/kg ab 7kg
Wassermelone Crimson	Fra	P	2,30/kg	2,18/kg ab 20kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

REGIONAL FRUITS

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Braeburn	Arg	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Apfel Fuji	Fra	P	3,20/kg	3,04/kg ab 5kg
Apfel Golden	Fra	P	3,50/kg	3,32/kg ab 5kg
Apfel Royal Gala	Arg	P	4,20/kg	3,99/kg ab 5kg
Birne Conference	Esp	P	2,20/kg	2,09/kg ab 5kg
Birne Ercolini	Esp	P	3,05/kg	2,90/kg ab 5kg
Birne Guyot	Fra	P	3,30/kg	3,14/kg ab 5kg
Birne Limonera	Fra	P	2,60/kg	2,47/kg ab 5kg
Birne Moretini	Esp	P	3,05/kg	2,90/kg ab 5kg
Grapefruit Ruby	Cor	P	3,40/kg	3,23/kg ab 5kg
Kiwi	Ita	P	5,95/kg	5,65/kg ab 5kg
Kiwi Gold	New	P	5,95/kg	5,65/kg ab 5kg
Orange	Esp	P	2,45/kg	2,33/kg ab 10kg
Zitrone	Esp	P	2,40/kg	2,28/kg ab 5kg

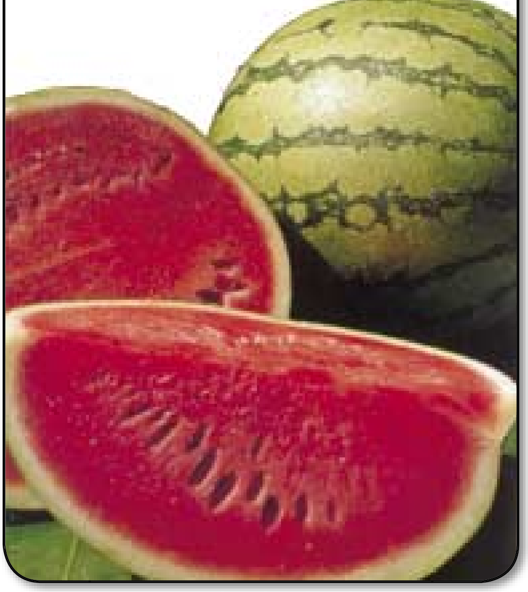
Preisstürze Früchte

Aprikose Fantasma	~~4,25/kg~~	4,10/kg
Heidelbeeren 200g	~~2,60/St.~~	2,20/St.
Nektarine weiß	~~5,90/kg~~	5,00/kg
Nektarine gelb	~~6,80/kg~~	6,45/kg
Wassermelone Crimson	~~2,40/kg~~	2,30/kg
Birne Conference	~~2,85/kg~~	2,20/kg
Pflaume rot Santa Rosa	~~5,35/kg~~	3,45/kg
Pflaume rot Formosa	~~3,95/kg~~	2,85/kg
Pflaume Gold	~~3,75/kg~~	3,50/kg
Traube schwarz Cardinal	~~5,25/kg~~	5,10/kg

DIE SOMMERFRUCHT

Wassermelone Crimson

"Crimson" heißt purpurrot und beschreibt das tiefrote, vollaromatische leckere Fruchtfleisch.



Longan

Saisonbeginn!
Saftige Früchtchen mit leckerem Honigaroma: endlich wieder da!

SMALL ASIAN FRUITS

Asiatische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Duku Langsat	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Litschi	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Longan	Tha	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Mangostane	Tha	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg
Rambutan	Tha	P	9,55/kg	9,07/kg ab 2kg

SAPOTES

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Lucuma	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	9,85/kg	9,36/kg ab 4kg

PASSION-FRUITS

Passionsfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	6,70/kg	6,36/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg

Kokosnuss Kopyor
Bezaubernde Verköstigung: die ganz außergewöhnliche Kokosnuss!

COCO NUTS

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Kokosnuss jung	Mex	P	7,90/kg	7,50/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	13,00/kg	12,35/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Gui	P	4,90/kg	4,66/kg ab 4kg
Pagode light	Tha	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg

MANGOS

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Arumanis	Ind	P	12,65/kg	12,02/kg ab 3kg
Mango Choke Anan	Tha	P	8,65/kg	8,22/kg ab 3kg
Mango Falan	Tha	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Mango Golek	Ind	P	12,75/kg	12,11/kg ab 3kg
Mango Jafro	Per	P	8,10/kg	7,70/kg ab 3kg
Mango Keat	Gui	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Mango Kiew Saview	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Mango Lalijiwo	Ind	P	12,55/kg	11,92/kg ab 3kg
Mango Manalagi	Ind	P	12,75/kg	12,11/kg ab 3kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Mango Nam Klang Wan	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg

BANANAS

Babybananen

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Apfel	Cam P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Feige-Ap reif	Cam P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Gaudi-Apfel	Cam P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Zucker-Apfel	Cam P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg

Bananenklassiker

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Banane Gros Michel	Cam P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Poyo	Ant P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg
Banane Poyo grün	Ant P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Planta	Cam P	5,35/kg	5,08/kg ab 3kg
Banane Planta reif	Cam P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Raja	Ind P	10,20/kg	9,69/kg ab 3kg
Banane Rosa	Cam P	5,05/kg	4,80/kg ab 3kg

PAPAYAS

Papayas

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Solo	Cam P	6,60/kg	6,27/kg ab 4kg
Papaya Sunrise	Tha P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg

PINE-APPLES

Ananas

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Gui P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas wild	Cam P	6,25/kg	5,94/kg ab 6kg

SPECIALTIES

Sonstige Exoten

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cherimoya Peru	Per P	8,30/kg	7,88/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha P	8,10/kg	7,70/kg ab 20kg
Jackfrucht ganz	Gui P	6,95/kg	6,60/kg ab 10kg
Jackfrucht geschält	Tha P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kaktusfeige cristal	Per P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Kaktusfeige orange	Per P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per P	7,80/kg	7,41/kg ab 2kg
Kokosnuss Kopyor	Ind P	13,00/kg	12,35/kg ab 3kg
Mameyapfel Peru	Per P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha P	12,05/kg	11,45/kg ab 2kg
Palmennektar 500ml	Tha P	6,40/St.	6,08/St. ab 3St.
Safu	Cam P	10,30/kg	9,78/kg ab 2kg
Zuckerrohr ganz	Mex P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Cam P	6,25/kg	5,94/kg ab 2kg

AVOCADOS

Avocados

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Booth	Cam P	5,55/kg	5,27/kg ab 4kg
Avocado Criollo	Mex P	9,55/kg	9,07/kg ab 4kg
Avocado Fuerte MEX	Mex P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg
Avocado Fuerte Peru	Per P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass MEX	Mex P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Avocado Lula	Cam P	6,30/kg	5,98/kg ab 4kg
Avocado Passim	Cam P	5,75/kg	5,46/kg ab 4kg
Avocado Taylor	Cam P	5,75/kg	5,46/kg ab 4kg
Avocado Xamena	Cam P	6,70/kg	6,36/kg ab 4kg

Testsieger dieser Woche

Um unsere hervorragende Geschmacksqualität zu garantieren, testen wir alle Produkte vor dem Versand. Die 4 Geschmackssieger sind hier aufgeführt:

8,75/kg

Kokosnuss Light
Eine wahre Frischequelle!

22,70/kg

Durian Kop
Sahnig-volles Aroma.

10,30/kg

Safu
Deftige Würze.

8,30kg

Cherimoya aus Peru
Vanillig-cremig-fruchtig!

Ghassoul-natürliches Haarwasch- und Körperpflegemittel

Was ist Ghassoul? Das Wort Ghassoul (sprich «Rassul») kommt aus dem Arabischen und bedeutet wörtlich übersetzt «waschen». Es handelt sich um ein Tonmineral, welches im Atlasgebirge in Marokko untertage abgebaut wird. In Marokko und Tunesien wird es bereits seit Jahrhunderten als natürliches Haar-, Haut-, Körperpflege und Körperreinigungsmittel verwendet. Ghassoul besteht hauptsächlich aus Magnesium und Silizium sowie aus Eisen, Calcium und Kalium.

Anwendung: Die Erde in eine Schale geben und mit warmen Wasser bedecken, warten, bis die Erde das Wasser völlig aufgesaugt hat (ohne zu mischen). Zur Haarwäsche bzw. für Masken die fertige Mischung im nassen Haar oder auf der feuchten Haut verteilen und sanft einmassieren. Nach kurzer Einwirkungszeit mit warmem Wasser gründlich ausspülen. Ghassoul stellt, im Gegensatz zu vielen Seifen, keinerlei Umweltbelastung dar, ist besonders für empfindliche Personen und Allergiker geeignet und wirkt als Hautmaske wunderbar entspannend und entzündungshemmend.

NUTS

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,75/kg	8,31/kg ab 3kg
Erdnuss geschält	Gui	P	9,75/kg	9,26/kg ab 5kg
Haselnuss Jura	Fra	P	9,65/kg	9,17/kg ab 5kg
Macadamia angeknackt	Mex	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	12,25/kg	11,64/kg ab 5kg
Mandel	Ita	P	6,30/kg	5,98/kg ab 5kg
Mandel frisch	Fra	P	4,65/kg	4,42/kg ab 5kg
Mandel süß	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg ab 5kg
Pekan	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	6,55/kg	6,22/kg ab 5kg

SHELLED NUTS

Nüsse geschält

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cashewkerne 500g	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Erdmandel 500g	Gui	P	4,75/St.	4,51/St. ab 4St.
Erdnuss geschält	Cam	P	9,10/kg	8,64/kg ab 2kg
Haselnuss gesch 500g	Tur	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	7,95/St.	7,55/St. ab 4St.
Paranuss gesch 500g	Per	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Tur	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Pistazie gesch 500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 6St.

OLIVES

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Griech. 330g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Jumbo 400g	Per	P	14,90/St.	14,16/St. ab 6St.
Olive Nyons 430g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 390g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.

RICE

Reis

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Langkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Reis rot 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Rundkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.

ACCESORIES

Sonstiges

	Land		Einzelpreis
Austernmesser	Fra	P	3,04/St.
Easy Cracker	Aus	P	29,95/St.
Fleischerhaken	Fra	P	1,60/St.
Ghassul	Fra	P	6,75/kg
Hebelnussknacker	Usa	P	35,00/St.
Trockengerät	Fra	P	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	P	14,10/St.

EGGS

Eier

	Land		Einzelprei
Eier Araucana blau	Fra	P	5,95/St.
Eier Leghorn weiss	Fra	P	5,60/St.
Eier rosa	Fra	P	5,75/St.
Enteneier	Fra	P	6,50/St.
Maraneier braun	Fra	P	5,85/St.

Preis pro Eierschachtel zu 6 Eiern

SEAWEED

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge Carnosa	Fra	P	29,90/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	15,25/kg
Salzgras	Fra	S	9,95/kg

Trockenalgen

	Land		Einzelpr
Kombu royal	Fra	P	8,65/St
Meeressalat	Fra	P	7,40/St
Meeresspaghetti	Fra	P	5,30/St
Nori	Fra	P	8,45/St
Wakame	Fra	P	9,95/St

5% Ermäßigung bei Abnahme von 6St. einer Algensorte (100g-Packungen).

Meeresfrüchte

Muscheln	(Austern, Jakobsmuscheln...)
Krustentiere	(Krabben, Hummer...)
Fische	(Wildlachs, Makrele...)

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

DRIED FRUITS

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Aprikose getr. 250g	Tur	P	3,60/St.	3,42/St. ab 4St.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	3,30/St.	3,14/St. ab 4St.
Banane Planta 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 4St.
Birne 250g	Tur	P	3,00/St.	2,85/St. ab 4St.
Feige Black Mission	Usa	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Blando	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Feige weiss TURQ.	Tur	P	11,90/St.	11,30/St. ab 5St.
Karanji 500g	Bor	P	7,00/St.	6,65/St. ab 4St.
Mango Hayden 250g	Mex	P	7,95/St.	7,55/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	8,80/St.	8,36/St. ab 6St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Mannaharz weiss 100g	Ita	P	3,70/St.	3,52/St. ab 5St.
Papaya 250g	Fra	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Pflaume getr 250g	Tur	P	3,50/St.	3,32/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Tur	P	1,70/St.	1,62/St. ab 4St.
Rosine hell 250g	Tur	P	1,90/St.	1,80/St. ab 4St.

DATES

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Allig	Tun	P	9,30/kg	8,84/kg ab 5kg
Bahree	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Borrego	Usa	P	11,90/kg	11,30/kg ab 5kg
Borrego kristall	Usa	P	11,17/kg	10,61/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	7,90/kg	7,50/kg ab 5kg
Deglet Dry	Tun	P	7,50/kg	7,12/kg ab 5kg
Deglet Noor 2001	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Halawi	Usa	P	9,90/kg	9,40/kg ab 5kg
Halawi kristal.	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Khadrawi	Usa	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg
Khadrawi kristal.	Usa	P	12,70/kg	12,06/kg ab 5kg
Medjool	Usa	P	15,90/kg	15,10/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg ab 5kg
Medjool kristal.	Usa	P	13,70/kg	13,02/kg ab 5kg
Rispendattel	Tun	P	9,00/kg	8,55/kg ab 5kg
Zahidi	Usa	P	9,70/kg	9,22/kg ab 5kg
Zahidi kristall	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg

Akazienhonig: neu eingetroffen!
Nicht nur Kinder lieben den flüssigen, klaren, köstlich duftenden Akazienhonig...

HONEYCOMB

Wabenhonig

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Alpenrose Wabe	Fra	P	2,27/100g	2,16/100g ab 3kg
Brombeere Wabe	Fra	P	2,09/100g	1,99/100g ab 3kg
Faulbaum Wabe	Fra	P	2,27/100g	2,16/100g ab 3kg
Linde Wabe	Fra	P	2,16/100g	2,05/100g ab 3kg
Melone Garrigue Wabe	Fra	P	2,29/100g	2,18/100g ab 3kg

5% Ermäßigung bei Abnahme von 2kg einer Sorte.

POLLEN

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Pollen frisch 100g	Fra	P	5,80/St.	5,51/St. ab 6St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

HONEY

Honig im Glas

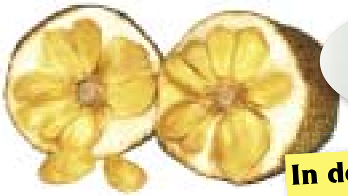
	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Alpenrose	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Blüten der Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Brombeere	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Garrigue	Fra	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Hochland	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 3St.
Kastanie	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Linde	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Melone Garrigue	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Tanne	Fra	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Wald	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Waldkirs/Löwenz	Fra	P	6,10/St.	5,80/St. ab 6St.

Inhalt: 500g.

WILD FRUITS

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 10kg
Chacungas 220g	Mex	P	3,60/St.	3,42/St. ab 4St.
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 1kg
Jackfrucht	Tha	P	8,10/kg	7,70/kg ab 20kg
Jackfrucht ganz	Gui	P	6,95/kg	6,60/kg ab 10kg
Jackfrucht geschält	Tha	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	5,05/kg	4,80/kg ab 2kg
Safu	Cam	P	10,30/kg	9,78/kg ab 2kg
Salack	Ind	P	12,60/kg	11,97/kg ab 2kg



Cempedak
Verblüffender Karamelgeschmack.

In der Hauptsaison!

Banane Planta
Bei fortgeschrittener Reife nimmt diese urige Banane fantastische Nougataromen an.

Schlemmerangebot
4,28/kg -20%
ab 6 kg

DURIANS

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Durian GahnYao	Tha	P	2,27/100g	2,16/100g ab 2kg
Durian Gradoom	Tha	P	2,27/100g	2,16/100g ab 2kg
Durian Kop	Tha	P	2,27/100g	2,16/100g ab 2kg
Durian Morn Thong	Tha	P	2,99/100g	2,84/100g ab 2kg
Durian Pomanee	Tha	P	2,27/100g	2,16/100g ab 2kg
Durian wild	Tha	P	1,99/100g	1,89/100g ab 2kg

Mind. 1 Schäl./ca 500g. Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (1,97 CHF/St.)

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Durian Gradoom Fruch	Tha	P	11,65/kg	11,07/kg ab 5kg
Durian Kop Frucht	Tha	P	11,65/kg	11,07/kg ab 5kg
Durian Morn Thong	Tha	P	12,55/kg	11,92/kg ab 10kg
Durian Pomanee Fruch	Tha	P	11,65/kg	11,07/kg ab 10kg

OTHERS

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	5,60/kg
Kassia Fist. Stange	Gui	P	8,95/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	22,75/kg
Tamarinde süss	Tha	P	9,40/kg
Tamarinde süss-sauer	Mex	P	9,30/kg

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Dattelschmuckschale	Fra	P	9,50/St.
Früchtesortiment 3kg	Fra	P	27,00/St.
Früchtesortiment 5kg	Fra	P	38,00/St.
Testset Dattel&Feige	Fra	P	15,90/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	16,20/St.
Testset Nüsse	Fra	P	17,90/St.

Infos über Früchte

	Land		Einzelprei
Buch exot. Früchte	Deu	S	25,46/St.
Kleiner Exotenführer	All	S	5,01/St.
Poster Exoten	Fra	S	9,20/St.
Poster Nüsse	Fra	S	9,20/St.
Warenkunde Obst	Deu	S	35,69/St.

BESTELLUNGEN

order@orkos.com
Deutschland: (gratis)
Tel. 0800 999 888_1 Fax_2
international:
Tel. 0033 1646021_21 Fax_01
Service: service@orkos.com

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzb. Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60

AUT Bank Austria Creditanst.
BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.